



SOCIALE VAARDIGHEDEN

Groepstherapie
Sociale Vaardigheden
voor kinderen
van 9 t/m 12 jaar

omgaan met
elkaar leer je
met elkaar

Voor wie is de groep?

Er zijn kinderen die regelmatig ruzie hebben. Of kinderen die het moeilijk vinden om vrienden te maken en onhandig zijn in de omgang met andere kinderen. Ook zijn er kinderen die verlegen zijn en geen nee durven zeggen. Sommigen van hen zijn het mikpunt van plagerijen of pesten, waartegen ze zich slecht kunnen verweren. Wat al deze kinderen gemeenschappelijk hebben, is dat zij vaak weinig zelfvertrouwen hebben en een extra 'steun in de rug' kunnen gebruiken op het gebied van de sociale vaardigheden.

Waar gaat de groep over?

Juist in een groep kunnen kinderen leren omgaan met andere kinderen. De kinderen leren van en met elkaar, ze delen ervaringen en helpen elkaar. Daarnaast is er aandacht voor het zelfbeeld van de kinderen, het gevoel dat ze de moeite waard zijn.

Er wordt gewerkt aan het aanleren van sociale vaardigheden zoals:

- Luisteren naar de ander
- Gevoelens uiten
- Complimenten geven en ontvangen
- Grenzen aangeven en nee zeggen
- Je eigen mening durven geven
- Omgaan met kritiek en tegen je verlies kunnen
- Leren samen spelen en onderhandelen
- Omgaan met pesten of buitengesloten worden

Zaadmarkt 84a
7201 KM Zutphen
www.praktijkZEO.nl

Inge Kraay
06 - 51 15 31 07
info@praktijkzeo.nl

In de loop van de jaren is een uniek programma samengesteld, welke door twee therapeuten gegeven wordt. De kinderen krijgen een eigen groepsmap met informatie en opdrachten. Middels uitleg en rollenspel worden de vaardigheden geoefend, mede aan de hand van eigen ervaringen.

“ niet
knokken..
”

“ of als een
bang vogeltje
wegkruipen..
”

“ maar
aanpakken!
”

De groep

In de groep zitten maximaal 7 kinderen van 9 t/m 12 jaar. De groepstherapie bestaat uit 10 lessen. Vooraf vindt een intakegesprek met de ouder(s) en het kind plaats.

Aanmelden en kosten

U kunt contact opnemen met de praktijk voor een oriënterend gesprek. Bij een verwijzing van de huisarts of het Jeugdteam van de gemeente, wordt de training in zijn geheel vergoed.

praktijk ZEO
kinder- en jeugdpsycholoog